ООО АВС-групп

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №45"
А.В. Томихин

Меню на "10" ноября 2020 г.

По сборнику технологических нормативов 2013год.

IV № рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамины (мг) B1	C	A	E	Минеральные вещества (мг) Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак 7-10 лет, 1 смена															
317	Пудинг из творога паровой	150,0		20,90	16,30	33,00	362,00	0,09	0,30	0,10	0,60	183,00	284,00	32,00	1,40
91	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	35,0		5,00	8,10	7,40	123,00	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
481	Молоко сгущеное	30,0		2,61	2,55	16,65	98,40	0,01	0,30	0,01	0,06	92,10	65,70	10,20	0,06
492, 493	чай с сахаром	200,0		0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,10
112	Груша	100,0		0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
108	Хлеб пшеничный	25,0		1,90	0,40	24,60	117,50	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
Итого за Завтрак				**30,91**	**27,65**	**106,95**	**807,90**	**0,22**	**5,60**	**0,11**	**2,16**	**325,10**	**433,70**	**69,20**	**4,96**
Обед 7-10 лет, 2 смена															
147	Суп картофельный с	200,0		2,16	2,28	15,06	89,00	0,08	6,60	0,00	1,10	12,20	19,20	19,20	1,00
389	Тефтели из говядины паровые	70,0		12,46	8,68	6,09	142,80	0,42	1,75	0,00	0,35	13,30	107,10	14,70	1,54
423	капуста тушеная	150,0		5,55	5,40	5,85	94,50	0,06	25,50	0,04	1,05	91,15	82,50	36,00	1,50
106	Огурец свежий порционный	30,0		0,48	0,06	1,50	8,40	0,01	6,00	0,00	0,06	13,80	25,20	8,40	0,36
507	Компот из свежих яблок	200,0		0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
109	Хлеб ржаной	50,0		3,90	0,72	20,04	104,40	0,10	0,00	0,00	0,84	21,00	94,80	28,20	2,34
108	Хлеб пшеничный	30,0		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
584	Полдник/пряник	25,0		1,47	1,17	18,75	91,50	0,02	0,00	0,00	0,60	2,75	12,50	2,25	0,20
515	Полдник/молоко	200,0		5,80	5,00	9,60	104,40	0,10	0,00	0,00	0,84	21,00	94,80	28,20	2,34
Итого за Обед				**34,60**	**23,75**	**114,75**	**801,50**	**0,84**	**44,15**	**0,04**	**5,37**	**203,20**	**471,60**	**155,15**	**10,71**
Обед 11-18 лет, 2 смена															
147	Суп картофельный с	250		2,16	2,28	15,06	89,00	0,08	6,60	0,00	1,10	12,20	19,20	19,20	1,00
389	Тефтели из говядины паровые	100,0		12,46	8,68	6,09	142,80	0,42	1,75	0,00	0,35	13,30	107,10	14,70	1,54
423	капуста тушеная	200,0		5,55	5,40	5,85	94,50	0,06	25,50	0,04	1,05	91,15	82,50	36,00	1,50
106	Огурец свежий порционный	60,0		0,48	0,06	1,50	8,40	0,01	6,00	0,00	0,06	13,80	25,20	8,40	0,36
507	Компот из свежих яблок	200,0		0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
109	Хлеб ржаной	50,0		3,90	0,72	20,04	104,40	0,10	0,00	0,00	0,84	21,00	94,80	28,20	2,34
108	Хлеб пшеничный	30,0		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
584	Полдник/пряник	25,0		1,47	1,17	18,75	91,50	0,02	0,00	0,00	0,60	2,75	12,50	2,25	0,20
515	Полдник/молоко	200,0		5,80	5,00	9,60	104,40	0,10	0,00	0,00	0,84	21,00	94,80	28,20	2,34
Итого за Обед				**34,60**	**23,75**	**114,75**	**801,50**	**0,84**	**44,15**	**0,04**	**5,37**	**203,20**	**471,60**	**155,15**	**10,71**

Зав. Производством _____ Т.В.Бутакова

Исполнитель _____ Д.П. Пантелеева

Калькуляцию сделал: _____ Л.Г.Иванова