

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 05.02.2024 года (День 1)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	115
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	100	315
ЧАЙ С САХАРОМ	100	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	22	105
Сумма, руб.:	113,00	589
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)0	50	8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	50	118
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ02	100	318
ЧАЙ С САХАРОМ	100	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	40	38
Сумма, руб.:	98,26	502
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	115
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	100	315
ЧАЙ С САХАРОМ	100	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	22	105
Сумма, руб.:	107,93	602
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	112
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ0	200	149
КОТЛЕТЫ ПШЕНИЧНЫЕ02	100	206
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	100	257
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	100	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	22	35
ХЛЕБ РЖАНО02	22	42
Сумма, руб.:	125,00	601
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ09	50	78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ08	200	119
КОТЛЕТЫ ПШЕНИЧНЫЕ01	80	257
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	100	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	100	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	22	35
ХЛЕБ РЖАНО02	22	42
Сумма, руб.:	95,20	615
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	112
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ08	200	149
КОТЛЕТЫ ПШЕНИЧНЫЕ02	100	206
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	100	257
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	100	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	22	35
ХЛЕБ РЖАНО02	22	42
Сумма, руб.:	107,93	601

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Гудасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню № 06.02.2024 года (День 2)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ 184Б"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ09	260	247
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ВАТРУШКА С ПОМИДОМ01	70	245
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
Сумма, руб.:	113,00	682
ЗАВТРАК 5-11 класс		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ09	260	247
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ВАТРУШКА С ПОМИДОМ01	70	245
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
Сумма, руб.:	107,93	682
ЗАВТРАК 1-4 класс		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ09	220	220
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ВАТРУШКА С ПОМИДОМ01	60	184
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	77
Сумма, руб.:	96,26	526
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ01	100	84
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ХАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	260	105
БИТТОЧКИ ИЗ ПИЛЕН КОРНЫ	100	171
РИС ОВЯННОМ01	100	201
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	115
ХЛЕБ РЖАНОМ	60	115
Сумма, руб.:	123,00	517
ОБЕД 1-4 класс		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ01	60	57
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ХАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	100	86
БИТТОЧКИ ИЗ ПИЛЕН КОРНЫ00	70	114
РИС ОВЯННОМ01	110	214
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	18
ХЛЕБ РЖАНОМ0	60	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	115
Сумма, руб.:	96,26	526
ОБЕД 5-11 класс		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ01	100	84
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ХАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	120	116
БИТТОЧКИ ИЗ ПИЛЕН КОРНЫ	100	171
РИС ОВЯННОМ01	100	201
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	115
ХЛЕБ РЖАНОМ	60	115
Сумма, руб.:	107,93	687

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Турдасева/

/Т.К.Турдасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 07.02.2024 года (День 3)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №43"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	102
ВИТЧЕК РЫБНЫЙ01	100	102
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОВ02	100	240
НАН КАРКАДЕ	100	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	113,00	607
ЗАВТРАК 5-11 класс		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	102
ВИТЧЕК РЫБНЫЙ01	100	102
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОВ02	100	240
НАН КАРКАДЕ	100	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	107,83	607
ЗАВТРАК 1-4 класс		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ00	10	10
ВИТЧЕК РЫБНЫЙ01	10	10
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОВ04	110	210
НАН КАРКАДЕ	100	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	98,26	567
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ1	150	121
ТЕЧТЕЛИ "ЕЖИ" И СОУС01	100	217
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
НАПИТОК ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	129,00	803
ОБЕД 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	50	10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	110	87
ТЕЧТЕЛИ "ЕЖИ" И СОУС01	10	213
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	180	308
НАПИТОК ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	96,26	827
ОБЕД 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ1	150	121
ТЕЧТЕЛИ "ЕЖИ" И СОУС01	100	217
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
НАПИТОК ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	107,93	873

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/И.К.Тудасева/

/И.К.Тудасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 08.02.2024 года (День 4)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №10"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
ОМЛЕТ С СЫРОМ	220	422
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	88	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	14
Сумма, руб.:	113,00	711
ЗАВТРАК 5-11 класс		
ОМЛЕТ С СЫРОМ	220	422
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	88	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	14
Сумма, руб.:	107,93	711
ЗАВТРАК 1-4 класс		
ОМЛЕТ С СЫРОМ	170	317
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	88	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	14
Сумма, руб.:	95,26	616
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ЮГРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	112
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	429
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	115
Сумма, руб.:	120,00	672
ОБЕД 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ЮГРЕЦ СВЕЖИЙ)	65	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	110	112
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	140	514
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	115
Сумма, руб.:	95,26	673
ОБЕД 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ЮГРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	112
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	429
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	115
Сумма, руб.:	107,93	673

Директор



С.В. Пиклов

Калькулятор

/Т.К.Тувласова/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 09.02.2024 года (День 5)

Директор

/И.О. Л.Е. Фёдорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	21
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ	100	403
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	100	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНО-ОТ	40	53
Сумма, руб.:	113,00	601
ЗАВТРАК 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	21
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ	200	403
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	73
ХЛЕБ РЖАНО-ОТ	40	53
Сумма, руб.:	107,93	601
ЗАВТРАК 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	50	11
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ	240	422
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	100	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	33
ХЛЕБ РЖАНО-ОТ	20	33
Сумма, руб.:	95,26	501
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	148
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИ	100	110
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	203
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	73
ХЛЕБ РЖАНО-ОТ	50	73
Сумма, руб.:	123,00	624
ОБЕД 1-4 класс		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	50	35
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	210	148
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИ	50	110
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	203
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	100	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	73
ХЛЕБ РЖАНО-ОТ	50	73
Сумма, руб.:	95,26	625
ОБЕД 5-11 класс		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	148
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИ	100	110
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	203
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	73
ХЛЕБ РЖАНО-ОТ	50	73
Сумма, руб.:	107,93	624

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/И.О. Л.Е. Фёдорова/

/Т.К. Туфанова/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 12.02.2024 года (День 6)  
МАОУ "СОШ №15"

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	122
КНЕСЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	129
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	100	217
Чай каркаде	200	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	69
Сумма, руб.:	173,00	662
<b>ЗАВТРАК 3-11 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	122
КНЕСЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	129
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	100	217
Чай каркаде	200	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	69
Сумма, руб.:	107,93	662
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ00	60	79
КНЕСЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	60	121
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	212
Чай каркаде	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
Сумма, руб.:	95,26	521
<b>ОБЕД</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	200	98
ЧУКЧЕЛЫ "БЕЛЫЙ" СОУС01	100	217
КАША ГРЕЧЕВАЯ С НАСЫПЧАТАЯ03	100	216
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИ	200	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	129,60	913
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	8
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	79
ЧУКЧЕЛЫ "БЕЛЫЙ" СОУС	60	216
КАША ГРЕЧЕВАЯ С НАСЫПЧАТАЯ04	100	216
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИ	200	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ1	20	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	104
Сумма, руб.:	95,26	521
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	200	79
ЧУКЧЕЛЫ "БЕЛЫЙ" СОУС01	100	217
КАША ГРЕЧЕВАЯ С НАСЫПЧАТАЯ03	100	216
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИ	200	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	107,93	913

Директор



С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тугайева/



ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню № 13.02.2024 года (День 7)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	100	231
ЧАЙ С САХАРОМ	100	40
МОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	55	65
БЕЛОНКА ДОМАШНЯЯ	75	300
Сумма, руб.:	113,00	636
ЗАВТРАК 5-11 класс		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	231
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
МОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	55	65
БЕЛОНКА ДОМАШНЯЯ	75	300
Сумма, руб.:	107,93	636
ЗАВТРАК 1-4 класс		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	231
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
МОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	55	65
БЕЛОНКА ДОМАШНЯЯ	100	300
Сумма, руб.:	95,26	636
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100	53
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	121
КОТЛЕТА ИЗ ФИНЕ КУРЫ	100	188
РИС ОТВАРНОЙ	180	211
НАПИТОК ИЗ ШИТОНИКА	200	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	115
Сумма, руб.:	120,00	567
ОБЕД 1-4 класс		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	50	53
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
КОТЛЕТА ИЗ ФИНЕ КУРЫ	50	188
РИС ОТВАРНОЙ	100	211
НАПИТОК ИЗ ШИТОНИКА	200	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	115
Сумма, руб.:	95,26	573
ОБЕД 5-11 класс		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100	53
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	121
КОТЛЕТА ИЗ ФИНЕ КУРЫ	100	188
РИС ОТВАРНОЙ	180	211
НАПИТОК ИЗ ШИТОНИКА	200	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	115
Сумма, руб.:	107,93	573

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор



/Т.К.Тугайева/

Меню на 14.02.2024 года (День 8)

Директор  /И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №15"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ТОМИДОР)1	100	21
ТЕФТЕЛИ "ЕЖОВИ" в соусе01	100	207
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	100	346
Чай с лимонной	100	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	64
Сумма, руб.:	113,00	609
<b>ЗАВТРАК 3-11 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ТОМИДОР)1	100	21
ТЕФТЕЛИ "ЕЖОВИ" в соусе01	100	207
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	100	346
Чай с лимонной	100	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	64
Сумма, руб.:	107,93	609
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ТОМИДОР)00	60	13
ТЕФТЕЛИ "ЕЖОВИ" в соусе	60	209
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	100	208
Чай с лимонной	100	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	64
Сумма, руб.:	96,26	505
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОГО КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	172
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	200	349
ВЫТОНЕЦ РЫБНЫЙ02	100	112
КОРЖ КАРТОФЕЛЬНЫЙ002	200	240
КОМПЛОТ ИЗ СМЕТИ СУХОФРУКТОВ	200	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	175
Сумма, руб.:	125,00	912
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОГО КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ000	60	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	170
ВЫТОНЕЦ РЫБНЫЙ	60	69
КОРЖ КАРТОФЕЛЬНЫЙ004	170	240
КОМПЛОТ ИЗ СМЕТИ СУХОФРУКТОВ	200	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	175
Сумма, руб.:	95,26	812
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОГО КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	172
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	200	349
ВЫТОНЕЦ РЫБНЫЙ02	100	112
КОРЖ КАРТОФЕЛЬНЫЙ002	200	240
КОМПЛОТ ИЗ СМЕТИ СУХОФРУКТОВ	200	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	175
Сумма, руб.:	107,93	902

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор



/Т.К. Тодорова/



ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню № 15.02.2024 года (День 9)

Директор

/И.О. Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №15"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОПЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	11
ЧАЙ ИЗ ПИЩИИ	100	473
ЧАЙ КАРКАДЕ	100	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	53
Сумма, руб.:	113,00	603
ЗАВТРАК 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОПЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	11
ЧАЙ ИЗ ПИЩИИ	100	473
ЧАЙ КАРКАДЕ	100	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	53
Сумма, руб.:	107,93	603
ЗАВТРАК 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОПЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	7
ЧАЙ ИЗ ПИЩИИ	140	304
ЧАЙ КАРКАДЕ	100	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	17
Сумма, руб.:	95,26	391
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	126
ГОЛубцы Ленивые	100	204
СОУС ТОМАТНЫЙ	10	21
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	217
КОМПОТ ИЗ СЕЗОН. ФРУКТОВ	100	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	105
Сумма, руб.:	123,00	397
ОБЕД 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	60	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	100	106
ГОЛубцы Ленивые	50	104
СОУС ТОМАТНЫЙ	10	11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	212
КОМПОТ ИЗ СЕЗОН. ФРУКТОВ	100	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	104
Сумма, руб.:	95,26	399
ОБЕД 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	100	113
ГОЛубцы Ленивые	100	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	10	11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	217
КОМПОТ ИЗ СЕЗОН. ФРУКТОВ	100	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	105
Сумма, руб.:	107,93	397

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Турбасева/

/Т.К.Турбасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 16.02.2024 года (День 10)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №43"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
Пирог из творога с рисом 2	200	314
Молоко спеленное	30	37
Май с сахаром	100	49
Сдоба обыкновенная	10	103
Хлеб пшеничный	10	10
Сумма, руб.:	117,00	704
ЗАВТРАК 5-11 класс		
Пирог из творога с рисом 2	200	314
Молоко спеленное	30	37
Май с сахаром	100	49
Сдоба обыкновенная	60	103
Хлеб пшеничный	40	70
Сумма, руб.:	107,93	704
ЗАВТРАК 1-4 класс		
Пирог из творога с рисом	150	208
Молоко спеленное	30	37
Май с сахаром	100	49
Сдоба обыкновенная	30	103
Хлеб пшеничный	30	30
Сумма, руб.:	95,26	503
ОБЕД		
Салат из капусты и огурцов	100	1
Суп-пюре из разных овощей 2	100	103
Рисов из перца болгарского	100	403
Компот из ягод замороженных	100	70
Хлеб пшеничный 2	30	103
Хлеб ржаной 2	30	125
Сумма, руб.:	128,00	907
ОБЕД 1-4 класс		
Салат из капусты и огурцов 1	30	12
Суп-пюре из разных овощей	100	103
Рисов из перца болгарского	100	403
Компот из ягод замороженных	100	70
Хлеб пшеничный 2	30	103
Хлеб ржаной 2	30	125
Сумма, руб.:	96,26	825
ОБЕД 5-11 класс		
Салат из капусты и огурцов	10	11
Суп-пюре из разных овощей	100	103
Рисов из перца болгарского	100	403
Компот из ягод замороженных	100	70
Хлеб пшеничный 2	30	103
Хлеб ржаной 2	30	125
Сумма, руб.:	107,93	907

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/



ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 19.02.2024 года (День 1)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ФРИКАДЕЛЬНИК ИЗ КУР	100	165
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КАСОПЧАТАЯ01	100	375
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	90	105
Сумма, руб.:	113,00	509
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)01	60	8
ФРИКАДЕЛЬНИК ИЗ КУР	60	140
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КАСОПЧАТАЯ02	100	368
ЧАЙ С САХАРОМ	100	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	40	48
Сумма, руб.:	90,26	502
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ФРИКАДЕЛЬНИК ИЗ КУР	100	165
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КАСОПЧАТАЯ01	100	375
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	90	105
Сумма, руб.:	107,93	502
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАЛУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	102
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	250	149
КОТЛЕТЫ ПИЛОУШНЫЕ02	100	276
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	100	207
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	100	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	30	36
ХЛЕБ РЖАНОГО	20	22
Сумма, руб.:	123,00	501
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАЛУСТЫ С МОРКОВЬЮ01	60	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ02	200	149
КОТЛЕТЫ ПИЛОУШНЫЕ01	60	207
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ01	100	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	100	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	30	36
ХЛЕБ РЖАНОГО	20	22
Сумма, руб.:	90,26	505
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАЛУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	112
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	220	149
КОТЛЕТЫ ПИЛОУШНЫЕ02	100	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	100	207
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	100	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ01	30	36
ХЛЕБ РЖАНОГО	20	22
Сумма, руб.:	107,93	501

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К. Турсаева/



ИП Пиклов С.В.

Согласовано

Меню на 20.02.2024 года (День 2)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100	247
Чай с лимоном	100	41
Фрукт свежий	100	44
ВАТРУШКА С ПОМЕЛОМ	70	245
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	118
Сумма, руб.:	113,00	612
ЗАВТРАК 5-11 класс		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	100	247
Чай с лимоном	100	41
Фрукт свежий	100	44
ВАТРУШКА С ПОМЕЛОМ	70	245
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	118
Сумма, руб.:	107,93	612
ЗАВТРАК 1-4 класс		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	120	290
Чай с лимоном	100	41
Фрукт свежий	100	44
ВАТРУШКА С ПОМЕЛОМ	60	114
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	77
Сумма, руб.:	96,26	562
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ОВОЩНОЙ	100	54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	108
ВЫТОЧКИ ИЗ ПИЦЦЫ	100	171
Рис отварной	200	201
Компот из фруктов	100	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	145
Сумма, руб.:	123,00	577
ОБЕД 1-4 класс		
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ОВОЩНОЙ	80	47
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	108
ВЫТОЧКИ ИЗ ПИЦЦЫ	60	104
Рис отварной	170	214
Компот из фруктов	100	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	118
Сумма, руб.:	96,26	575
ОБЕД 5-11 класс		
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ОВОЩНОЙ	100	54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	108
ВЫТОЧКИ ИЗ ПИЦЦЫ	100	171
Рис отварной	200	201
Компот из фруктов	100	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	118
Сумма, руб.:	107,93	607

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Турасева/

Меню на 21.02.2024 года (День 3)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАУ "СОШ №15"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	112
ВЯЛОЩЕК РЫБНЫХ	100	102
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНАЯ	200	210
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	63
Сумма, руб.:	111,00	557
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	112
ВЯЛОЩЕК РЫБНЫХ	100	102
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНАЯ	200	210
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	63
Сумма, руб.:	107,93	557
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	88	78
ВЯЛОЩЕК РЫБНЫХ	80	85
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНАЯ	170	210
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	63
Сумма, руб.:	96,26	527
<b>ОБЕД</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	21
КОРЖ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	100	171
ПЕНТЕЛ "БЕЖЕ" И СОУСЕ	100	217
ХАЧАПУРИ С КУРИЦЕЙ И ПАСЫПЧАТОМ	100	215
НАПИТОК ИЗ ШИПОНИКА	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	63
Сумма, руб.:	123,00	553
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	80	15
КОРЖ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	100	171
ПЕНТЕЛ "БЕЖЕ" И СОУСЕ	80	215
ХАЧАПУРИ С КУРИЦЕЙ И ПАСЫПЧАТОМ	100	215
НАПИТОК ИЗ ШИПОНИКА	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	63
Сумма, руб.:	96,26	527
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	21
КОРЖ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	100	171
ПЕНТЕЛ "БЕЖЕ" И СОУСЕ	100	217
ХАЧАПУРИ С КУРИЦЕЙ И ПАСЫПЧАТОМ	100	215
НАПИТОК ИЗ ШИПОНИКА	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	63
Сумма, руб.:	107,93	553

Директор

С.В. Пиклов

Калькулятор

/Т.К.Тубасова/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 22.02.2024 года (День 5)

Директор  /И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №42"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	25
ПЛОДЫ ПИЩЕ - ОВЯРНОЙ	100	400
НАН С ПОМИДОМ	100	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60
ХЛЕБ РЖАНО-Б.	10	10
Сумма, руб.:	113,00	507
ЗАВТРАК 3-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	25
ПЛОДЫ ПИЩЕ - ОВЯРНОЙ	100	400
НАН С ПОМИДОМ	100	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60
ХЛЕБ РЖАНО-Б.	40	80
Сумма, руб.:	107,93	511
ЗАВТРАК 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	15
ПЛОДЫ ПИЩЕ - ОВЯРНОЙ	140	412
НАН С ПОМИДОМ	100	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60
ХЛЕБ РЖАНО-Б.	30	60
Сумма, руб.:	90,26	501
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КОТУШЕВ	100	11
РАСОСЫНН. Л. ПИЩЕТАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	100	145
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ТУР	100	105
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВЯРНЫЕ	100	210
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	12
ХЛЕБ РЖАНО-Б.	30	105
Сумма, руб.:	128,00	504
ОБЕД 1-4 класс		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КОТУШЕВ	60	12
РАСОСЫНН. Л. ПИЩЕТАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	140	145
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ТУР	60	105
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВЯРНЫЕ	100	210
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	100	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	12
ХЛЕБ РЖАНО-Б.	40	105
Сумма, руб.:	90,26	505
ОБЕД 3-11 класс		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И КОТУШЕВ	60	11
РАСОСЫНН. Л. ПИЩЕТАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	100	145
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ТУР	100	105
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВЯРНЫЕ	100	210
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	100	18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	12
ХЛЕБ РЖАНО-Б.	60	105
Сумма, руб.:	107,93	504

Директор



С.В. Пиклов

Калькулятор

Т.К. Тугасова



ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 26.02.2024 года (День 6)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №13"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	112
КНЕДЛИ ИЗ ФИНДЮРА	100	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	217
ЧАР КАКАДЖЕ	100	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10
Сумма, руб.:	113,00	562
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	112
КНЕДЛИ ИЗ ФИНДЮРА	100	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	217
ЧАР КАКАДЖЕ	100	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10
Сумма, руб.:	107,93	562
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	70
КНЕДЛИ ИЗ ФИНДЮРА	60	121
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	217
ЧАР КАКАДЖЕ	200	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10
Сумма, руб.:	95,26	521
<b>ОБЕД</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	14
ВМ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	10
ТЕФТЕЛИ "БЕЛЫЙ" С СОУСОМ	100	217
КАША ГРЕЧЕВАЯ С ГОРЬСЫНЧАТОЙ	100	216
КОМПОТ ИЗ КУРГУ	200	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	10
Сумма, руб.:	120,00	572
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	8
ВМ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	10
ТЕФТЕЛИ "БЕЛЫЙ" С СОУСОМ	80	210
КАША ГРЕЧЕВАЯ С ГОРЬСЫНЧАТОЙ	120	216
КОМПОТ ИЗ КУРГУ	200	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	10
Сумма, руб.:	95,26	572
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	14
ВМ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	10
ТЕФТЕЛИ "БЕЛЫЙ" С СОУСОМ	100	217
КАША ГРЕЧЕВАЯ С ГОРЬСЫНЧАТОЙ	100	216
КОМПОТ ИЗ КУРГУ	200	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	10
Сумма, руб.:	107,93	572

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К. Тодорова/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 27.02.2024 года (День 7)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАБУ "СОШ №41"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	211
ЧАЙ С САХАРОМ	100	49
МОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	55	55
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	15	319
Сумма, руб.:	111,00	563
ЗАВТРАК 5-11 класс		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	211
ЧАЙ С САХАРОМ	100	49
МОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	55	55
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	15	319
Сумма, руб.:	107,93	559
ЗАВТРАК 1-4 класс		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	211
ЧАЙ С САХАРОМ	100	49
МОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	55	55
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	15	319
Сумма, руб.:	95,26	529
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	121
КОТЛЕТА ИЗ ПНЕШЕЛЫ	100	110
РИС ОТВАРНОЙ	100	211
НАПИТОК КОМПЛОТОВЫЙ	200	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	115
ХЛЕБ РАЖНОГО	10	115
Сумма, руб.:	128,00	267
ОБЕД 1-4 класс		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	50	6
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	121
КОТЛЕТА ИЗ ПНЕШЕЛЫ	70	77,4
РИС ОТВАРНОЙ	100	211
НАПИТОК КОМПЛОТОВЫЙ	200	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	115
ХЛЕБ РАЖНОГО	10	115
Сумма, руб.:	95,26	529
ОБЕД 5-11 класс		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	121
КОТЛЕТА ИЗ ПНЕШЕЛЫ	100	110
РИС ОТВАРНОЙ	100	211
НАПИТОК КОМПЛОТОВЫЙ	200	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	115
ХЛЕБ РАЖНОГО	10	115
Сумма, руб.:	107,93	567

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Л.К.Туровцева/

/Л.К.Туровцева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 28.02.2024 года (День 6)

Директор

ИО Л.Е.Федорова

МАДУ "СОШ №43"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИЧКИ" С СОУСОМ	100	217
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	100	319
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	48
Сумма, руб.:	112,00	609
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИЧКИ" С СОУСОМ	100	217
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	100	319
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	48
Сумма, руб.:	107,93	609
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИЧКИ" С СОУСОМ	80	209
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	160	219
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	48
Сумма, руб.:	35,26	509
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОГОСЕРДНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	112
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	250	119
ВИТОНЕТЫ030303	100	112
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	210
КОМПОТ ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТОВ	200	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	19,5
ХЛЕБ РАЖАН	10	1,3
Сумма, руб.:	129,00	572
<b>Обед 1-4 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОГОСЕРДНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ06	60	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	113
ВИТОНЕТЫ030303	80	15
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
КОМПОТ ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТОВ	200	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	10,5
ХЛЕБ РАЖАН	10	1,5
Сумма, руб.:	93,26	572
<b>Обед 5-11 класс</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОГОСЕРДНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	112
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	110
ВИТОНЕТЫ030303	100	112
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	210
КОМПОТ ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТОВ	200	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	19,5
ХЛЕБ РАЖАН	10	1,5
Сумма, руб.:	107,93	572

Директор

С.В. Пиклов

Калькулятор

Л.К.Турбасова



ИП Пиклов С.В.

Меню на 29.02.2024 года (День 9)

МАОУ "СОШ №45"

"Согласовано"

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ЙОГУРТЫ)	100	11
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	419
МАККАРАДЕ	200	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	63
Сумма, руб.:	113,00	503
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ЙОГУРТЫ)	100	11
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	419
МАККАРАДЕ	200	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	13
Сумма, руб.:	107,93	503
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ЙОГУРТЫ)	40	7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100	214
МАККАРАДЕ	200	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	17
Сумма, руб.:	96,26	501
<b>ОБЕД</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	25
РАССОЛЫ И СЛАНЦАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	115
ГОРБЦЫ ПШЕНИЧНЫЕ	100	204
СОУС ТОМАТНЫЙ	10	11
МАКАРОНЫ И ШПЕЛЮ ОТВАРНЫЕ	200	217
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	115
Сумма, руб.:	129,00	507
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	40	13
РАССОЛЫ И СЛАНЦАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	100	115
ГОРБЦЫ ПШЕНИЧНЫЕ	20	114
СОУС ТОМАТНЫЙ	10	11
МАКАРОНЫ И ШПЕЛЮ ОТВАРНЫЕ	100	217
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	115
Сумма, руб.:	99,26	504
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	25
РАССОЛЫ И СЛАНЦАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	115
ГОРБЦЫ ПШЕНИЧНЫЕ	100	204
СОУС ТОМАТНЫЙ	10	11
МАКАРОНЫ И ШПЕЛЮ ОТВАРНЫЕ	200	217
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	115
Сумма, руб.:	107,93	507

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудваева/

Меню на 05.02.2024 года (День 1)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУР	90	148
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ02	160	308
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	257
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	150	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:	137,91	1427
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУР	100	165
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	60	105
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	250	149
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	286
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:	165,51	1680
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	257
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	150	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	100	267
Сумма, руб.:	137,91	1189
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	286
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	150	349
Сумма, руб.:	165,51	1407

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/





Меню на 06.02.2024 года (День 2)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ6	220	230
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	184
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	40	97
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	87
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	200	86
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ0	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	170	214
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	137,91	1422
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ03	260	247
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	250	106
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
Сумма, руб.:	165,51	1639
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	87
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	200	86
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ0	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	170	214
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:	137,91	1186
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	250	106
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	150	373
Сумма, руб.:	165,51	1370

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасева/



Меню на 07.02.2024 года (День 3)

Директор  /И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ00	60	79
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	88
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 137,91		1414
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 165,51		1640
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	97
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	100	310
Сумма, руб.: 137,91		1178
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ02	150	388
Сумма, руб.: 165,51		1362

Директор  /С.В. Пиклов/Калькулятор  /Т.К.Тудвасева/

Меню на 08.02.2024 года (День 4)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОМЛЕТ С СЫРОМ01	170	317
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ10	200	102
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	137,91	1429
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОМЛЕТ С СЫРОМ05	220	422
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ08	250	122
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
Сумма, руб.:	165,51	1663
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ10	200	102
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ01	100	282
Сумма, руб.:	137,91	1165
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ08	250	122
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
ПОЛДНИК		
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:	165,51	1351

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасеева/

Меню на 09.02.2024 года (День 5)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ08	240	422
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	62
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	80	43
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	210	118
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	160	245
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.: 137,91		1416
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	62
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	62
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	260	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.: 165,51		1635
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	210	118
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	160	245
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ04	100	289
Сумма, руб.: 137,91		1191
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	260	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ03	150	335
Сумма, руб.: 165,51		1366

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/



Меню на 12.02.2024 года (День 6)

Директор  /И.О. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	262
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	79
ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	137,91	1417
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	68
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	165,51	1645
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	79
ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:	137,91	1186
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ03	150	373
Сумма, руб.:	165,51	1376

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасова/

Меню на 13.02.2024 года (День 7)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	225
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	260
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	90	154
РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ05	50	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
Сумма, руб.:	137,91	1419
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ01	250	281
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ01	75	300
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ01	100	188
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
Сумма, руб.:	165,51	1653
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	90	154
РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ05	50	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
ПОЛДНИК		
КАКАО С МОЛОКОМ 200.	200	101
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ04	100	254
Сумма, руб.:	137,91	1184
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ01	100	188
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
ПОЛДНИК		
КАКАО С МОЛОКОМ 200.	200	101
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ05	150	310
Сумма, руб.:	165,51	1378

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевеева/



Меню на 14.02.2024 года (День 8)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	190	268
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.:	137,91	1417
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.:	165,51	1641
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ02	100	292
Сумма, руб.:	137,91	1155
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	250	149
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ01	150	365
Сумма, руб.:	165,51	1358

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/



Меню на 15.02.2024 года (День 9)

Директор  /ИО Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ1	35	77
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	108
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ01	90	184
СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	137,91	1420
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
Сумма, руб.:	165,51	1640
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	108
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ01	90	184
СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
ПОЛДНИК		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА06	100	267
Сумма, руб.:	137,91	1180
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
ПОЛДНИК		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА06	150	329
Сумма, руб.:	165,51	1370

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 16.02.2024 года (День 10)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	83
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ03	45	83
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	137,91	1419
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	250	103
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	165,51	1661
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	83
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ03	45	83
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ02	100	259
Сумма, руб.:	137,91	1145
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	250	103
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ3	150	353
Сумма, руб.:	165,51	1370

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасева/

Меню на 19.02.2024 года (День 1)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ02	160	308
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ06	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	200	119
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	257
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:	137,91	1427
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	165
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	60	105
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	268
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:	165,51	1680
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ06	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	200	119
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	257
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	100	287
Сумма, руб.:	137,91	1189
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	266
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА03	150	348
Сумма, руб.:	165,51	1407

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/



Меню на 20.02.2024 года (День 2)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ6	220	230
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	184
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ6	40	97
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	200	86
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ0	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	170	214
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	137,91	1422
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ09	260	247
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	250	106
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
Сумма, руб.:	165,51	1639
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	200	86
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ0	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	170	214
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:	137,91	1186
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	250	106
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	150	373
Сумма, руб.:	165,51	1370

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасева/

Меню на 21.02.2024 года (День 3)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ060	60	79
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	137,91	1414
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	165,51	1640
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	100	310
Сумма, руб.:	137,91	1178
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ02	150	368
Сумма, руб.:	165,51	1362

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 22.02.2024 года (День 5)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	210	118
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	160	245
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
Сумма, руб.: 137,91		1416
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	463
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	260	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
Сумма, руб.: 165,51		1635
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	210	118
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	160	245
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ04	160	289
Сумма, руб.: 137,91		1191
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	260	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ03	150	335
Сумма, руб.: 165,51		1366

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/



Меню на 26.02.2024 года (День 6)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ06	60	79
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	179	252
.ЧАЙ КАРКАДЕ	209	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	209	79
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	159	288
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	209	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	137,91	1417
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	257
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ09	45	88
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	160	14
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	165,51	1645
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	209	79
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	209	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	109	320
Сумма, руб.:	137,91	1186
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	160	14
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	209	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	150	373
Сумма, руб.:	165,51	1376

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасева/

Меню на 27.02.2024 года (День 7)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	226
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	260
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ	150	214
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	125
Сумма, руб.: 137,91		1419
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	281
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	300
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	121
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	100	188
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	125
Сумма, руб.: 165,51		1653
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ	150	214
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	125
ПОЛДНИК		
.КАКАО С МОЛОКОМ	200	101
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	150	254
Сумма, руб.: 137,91		1184
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	121
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	100	188
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	125
ПОЛДНИК		
.КАКАО С МОЛОКОМ	200	101
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	150	310
Сумма, руб.: 165,51		1378

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

Меню на 28.02.2024 года (День 8)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.:	137,91	1417
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)11	100	21
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ1	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.:	165,51	1541
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ02	100	292
Сумма, руб.:	137,91	1155
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ01	150	365
Сумма, руб.:	165,51	1358

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/



Меню на 29.02.2024 года (День 9)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ01	35	77
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	100
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ01	90	184
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	137,91	1420
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	165,51	1640
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	100
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ01	90	184
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
. "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА05	100	267
Сумма, руб.:	137,91	1180
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
. "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА05	100	267
Сумма, руб.:	165,51	1370

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/