

ИП Пиклов С.В.

Меню на 02.05.2024 года (День 7)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"



ИО Л.Е. Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
Сумма, руб.:	113,00	683
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
Сумма, руб.:	107,93	683
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ03	200	207
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53
Сумма, руб.:	96,26	590
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	128,00	957
ОБЕД 5-11 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	107,93	957
ОБЕД 1-4 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	96,26	823

Директор



С.В. Пиклов/

Калькулятор

Handwritten signature

Л.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 03.05.2024 года (День 10)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

МАОУ /ИО Л.Е.Федорова/
«СОШ № 45»
г. Пермь

Выход Калории

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	113,00	686
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	107,93	686
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
Сумма, руб.:	128,00	914
ОБЕД 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
Сумма, руб.:	107,93	914
ОБЕД 1-4 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
Сумма, руб.:	96,26	811

Директор



С.В. Пиклов/

Калькулятор

[Handwritten signature]

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"

Выход Калории

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		695
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		695
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		616
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		933
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		933
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		827

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

[Handwritten signature]

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		113,00
ЗАВТРАК 5-11 класс		689
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		107,93
ЗАВТРАК 1-4 класс		689
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:		96,26
ОБЕД		592
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		128,00
ОБЕД 5-11 класс		913
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		107,93
ОБЕД 1-4 класс		913
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		96,26
ОБЕД 1-4 класс		812

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасеева/

Меню на 08.05.2024 года (День 2)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.:	113,00	690
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.:	107,93	690
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	181
Сумма, руб.:	96,26	588
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	128,00	968
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	107,93	968
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	96,26	840

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 22.04.2024 года (День 1)

Директор  /ИО Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1443
137,91		
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		

ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1628
165,51		
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		

ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	100	245
Сумма, руб.:		1139
137,91		
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		

ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ02	150	306
Сумма, руб.:		1306
165,51		

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

Меню на 23.04.2024 года (День 2)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

"Согласовано"

МАОУ
"СОШ № 45"

Выход, Перми Калории

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	181
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1428
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1658
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ05	100	271
Сумма, руб.:		1195
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	150	310
Сумма, руб.:		1362

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

Меню на 24.04.2024 года (День 3)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1404
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1652
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:		1172
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ04	150	372
Сумма, руб.:		1325

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 25.04.2024 года (День 4)

Директор

ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ03	180	266
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	104
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ04	100	254
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	104
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:		165,51

Директор

С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 26.04.2024 года (День 5)

МАОУ "СОШ №45"

Директор  /И.О. Федорова/Выход  /Перми/ Калории

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1418
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
Сумма, руб.:		1636
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	50	200
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.:		1128
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ1	60	240
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.:		1298

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасева/

Меню на 27.04.2024 года (День 6)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

МАОУ/ИО Л.Е.Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС ОТВАРНОЙ03	160	226
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 137,91		1411
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС ОТВАРНОЙ10	190	276
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.: 165,51		1646
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
. "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	100	287
Сумма, руб.: 137,91		1149
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
. "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА03	150	349
Сумма, руб.: 165,51		1351

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасева/

Меню на 02.05.2024 года (День 7)

Директор

М/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ03	200	207
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:		1413
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:		1640
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	50	202
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
Сумма, руб.:		1150
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	60	243
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
Сумма, руб.:		1325

Директор

С.В. Пиклов/

Калькулятор

Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 03.05.2024 года (День 10)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
----------------	-------	---------

ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс

ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	137,91	1403

ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс

ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
Сумма, руб.:	165,51	1600

ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс

ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ01	100	282
Сумма, руб.:	137,91	1170

ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс

ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:	165,51	1330

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 06.05.2024 года (День 1)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1443
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1628
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	100	245
Сумма, руб.:		1139
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ02	150	306
Сумма, руб.:		1306

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К. Тудвасева/



ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 07.05.2024 года (День 3)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1404
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1602
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:		1172
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ04	150	372
Сумма, руб.:		1325

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Л.К.Тудвасева/

Меню на 08.05.2024 года (День 2)

Директор

ИО Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	181
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1428
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1658
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ05	100	271
Сумма, руб.:		1195
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	150	310
Сумма, руб.:		1362

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/