

Меню на 18.12.2023 года (День 1)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

МАОУ

"СОШ № 45"

/ИО Л.Е.Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	165
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	80	105
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>689</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	140
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ02	160	308
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>592</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	165
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	80	105
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>689</b>
<b>ОБЕД</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	286
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>128,00</b>	<b>991</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ06	80	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	200	119
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	267
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>835</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	286
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>991</b>

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевеева/

Меню на 19.12.2023 года (День 2)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ09	280	247
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
<b>Сумма, руб.:</b>		<b>682</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ09	280	247
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
<b>Сумма, руб.:</b>		<b>682</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ09	220	230
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	184
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	40	97
<b>Сумма, руб.:</b>		<b>596</b>
<b>ОБЕД</b>		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	250	108
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
<b>Сумма, руб.:</b>		<b>957</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	200	86
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ00	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	170	214
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	126
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
<b>Сумма, руб.:</b>		<b>826</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	250	108
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
<b>Сумма, руб.:</b>		<b>957</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Л.К.Тудевасева/

Меню на 20.12.2023 года (День 3)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

/ИО Л.Е.Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>687</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>687</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ060	60	78
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	99
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>587</b>
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	260	121
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	150	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>128,00</b>	<b>953</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>627</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	260	121
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	150	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>953</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеева/

Меню на 21.12.2023 года (День 4)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ОМЛЕТ С СЫРОМ06	220	422
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
Сумма, руб.: 113,00		711
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ОМЛЕТ С СЫРОМ05	220	422
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
Сумма, руб.: 102,89		711
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ОМЛЕТ С СЫРОМ01	170	317
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
Сумма, руб.: 91,76		606
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ08	250	122
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	123
.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	65	145
Сумма, руб.: 128,00		852
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ10	200	102
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.: 91,76		823
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	250	122
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	123
.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	65	145
Сумма, руб.: 102,89		852

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

"Согласовано"



Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	113,00	681
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	102,89	681
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
Сумма, руб.:	91,76	591
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	280	145
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	105	185
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	190	282
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	128,00	954
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	210	118
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	180	245
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	91,76	823
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	280	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	102,89	954

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасова/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 25.12.2023 года (День 6)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/



Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>682</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>682</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ00	60	79
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>591</b>
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	180	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>128,00</b>	<b>963</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	79
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>826</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>963</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

Меню на 26.12.2023 года (День 7)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ01	250	281
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ01	75	300
Сумма, руб.:	113,00	686
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ01	250	281
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ01	75	300
Сумма, руб.:	102,89	586
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	225
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	260
Сумма, руб.:	91,76	590
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ01	100	188
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	128,00	967
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	91,76	829
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ01	100	188
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	102,89	967

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасева/

Меню на 27.12.2023 года (День 8)

Директор

"Согласовано"

ЖАОУ

/И.О. Л.Е. Федорова/

ЖАОУ "СОШ №45"

"СОШ №45"

Название блюда	Выход г. Порции	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>689</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>689</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>595</b>
<b>ОБЕД</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>126,00</b>	<b>952</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ00	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>822</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>952</b>

Директор



С.В. Пиклов/

Калькулятор

Т.К.Тудевсева/



ИП Пиклов С.В.

Меню на 28.12.2023 года (День 9)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

"Согласовано"

Выход

Калории

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>683</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>683</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)01	60	7
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ01	35	77
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>591</b>
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
.КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>128,00</b>	<b>957</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	100
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ01	90	184
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
.КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	60	104
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>829</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
.КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>957</b>

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/



Handwritten signature of T.K. Tudevseva.

Меню на 29.12.2023 года (День 10)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>704</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>704</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>593</b>
<b>ОБЕД</b>		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	250	103
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	106
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>128,00</b>	<b>957</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	83
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ03	240	422
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ03	45	83
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>91,76</b>	<b>826</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	250	103
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	106
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>102,89</b>	<b>957</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Л.К.Тудевеева/

Меню на 18.12.2023 года (День 1)

Директор  /И.О. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)8	60	8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ02	160	308
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ06	60	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	267
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:	131,47	1427
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	166
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	60	105
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	286
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:	157,78	1680
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ06	60	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	267
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	100	267
Сумма, руб.:	131,47	1189
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	286
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	150	349
Сумма, руб.:	157,78	1407

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 19.12.2023 года (День 2)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	220	230
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	104
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	97
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ1	60	57
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	200	86
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ0	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	170	214
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		131,47
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ09	260	247
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	250	106
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
Сумма, руб.:		157,78
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	200	86
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ0	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	170	214
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:		131,47
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	250	106
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ03	150	373
Сумма, руб.:		157,78

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Г.К.Тудеасева/

Меню на 20.12.2023 года (День 3)

Директор /ИО Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ <sup>03</sup>	60	79
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <sup>04</sup>	170	210
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) <sup>03</sup>	60	13
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <sup>04</sup>	150	288
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	131,47	1414
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ <sup>02</sup>	100	102
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <sup>02</sup>	200	240
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) <sup>1</sup>	100	21
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <sup>01</sup>	250	121
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ <sup>01</sup>	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <sup>03</sup>	180	346
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	157,78	1640
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) <sup>03</sup>	60	13
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <sup>04</sup>	150	288
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ <sup>01</sup>	100	310
Сумма, руб.:	131,47	1178
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) <sup>1</sup>	100	21
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <sup>01</sup>	250	121
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ <sup>01</sup>	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <sup>03</sup>	180	346
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ <sup>02</sup>	160	388
Сумма, руб.:	157,78	1362

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

Меню на 21.12.2023 года (День 4)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ С СЫРОМ01	170	317
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ10	200	102
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1429
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ С СЫРОМ05	220	422
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ08	250	122
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	123
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
Сумма, руб.:		1663
ОБЕД ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ10	200	102
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ01	100	262
Сумма, руб.:		1165
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ08	250	122
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	123
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:		1351

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасова/

Меню на 22.12.2023 года (День 5)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	210	118
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	160	245
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		131,47
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	260	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		157,78
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	210	118
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	160	245
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ04	100	289
Сумма, руб.:		131,47
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	260	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ03	150	336
Сумма, руб.:		157,78

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор



/Т.К.Тудасова/

Меню на 25.12.2023 года (День 6)

Директор /ИО Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ02	60	79
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	79
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	160	288
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:		1417
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	348
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:		1645
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)4	60	8
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	79
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:		1186
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	348
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ03	150	373
Сумма, руб.:		1376

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/



Меню на 26.12.2023 года (День 7)

Директор

/ИО Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	225
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	260
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	90	154
РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>131,47</b>	<b>1419</b>
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ01	200	281
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ01	75	300
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ01	100	188
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>157,78</b>	<b>1653</b>
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	90	154
РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
КАКАО С МОЛОКОМ 200.	200	101
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ04	100	254
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>131,47</b>	<b>1184</b>
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ01	100	188
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
КАКАО С МОЛОКОМ 200.	200	101
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ05	150	310
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>157,78</b>	<b>1378</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасова/

Меню на 27.12.2023 года (День 8)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	160	280
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.:		131,47
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	100	346
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	260	149
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.:		157,78
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ02	100	292
Сумма, руб.:		131,47
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ01	150	365
Сумма, руб.:		157,78

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасеева/

Меню на 28.12.2023 года (День 9)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ01	35	77
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)0	60	13
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	108
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ01	90	184
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	131,47	1420
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		

ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	157,78	1640
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		

ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)0	60	13
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	108
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ01	90	184
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
. "ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА05	100	267
Сумма, руб.:	131,47	1180
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		

ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
. "ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА05	150	329
Сумма, руб.:	157,78	1370

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасеев/

Меню на 29.12.2023 года (День 10)

Директор /И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	83
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ03	45	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1419
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	250	103
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1651
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	83
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ03	45	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ02	100	289
Сумма, руб.:		1145
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	250	103
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	150	363
Сумма, руб.:		1370

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/