

Меню на 01.03.2024 года (День 9)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)5	60	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ03	200	240
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	60	135
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ПОЛДНИК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА С СЫРОМ	100	287
Сумма, руб.:		1072
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ03	200	240
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	60	135
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА С СЫРОМ03	150	344
Сумма, руб.:		1214

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 04.03.2024 года (День 1)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход <i>Порции</i>	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1443
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1628
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	100	245
Сумма, руб.:		1139
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ02	150	306
Сумма, руб.:		1306

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасеева/

Меню на 05.03.2024 года (День 2)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	161
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	68
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1428
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1658
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	68
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ05	100	271
Сумма, руб.:		1195
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	150	310
Сумма, руб.:		1362

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасеева/

Меню на 06.03.2024 года (День 4)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ03	180	266
БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	97
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	360
БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	104
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	97
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
ПОЛДНИК		
СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г)	200	77
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ04	100	254
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	104
ПОЛДНИК		
СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г)	200	77
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:		1374

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

Меню на 07.03.2024 года (День 5)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		137,91
Сумма, руб.:		1418
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	45	114
Сумма, руб.:		165,51
Сумма, руб.:		1636
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	50	200
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.:		137,91
Сумма, руб.:		1128
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	45	114
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ1	50	240
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.:		165,51
Сумма, руб.:		1298

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор



/Т.К.Тудевасева/

Меню на 11.03.2024 года (День 6)

Директор

МАОУ (ИО Л.Е. Федорова)

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС ОТВАРНОЙ03	160	226
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ6	50	97
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	50
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС ОТВАРНОЙ10	190	275
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	100	287
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА03	150	249
Сумма, руб.:		165,51

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Л.К.Тудвасева/

Меню на 12.03.2024 года (День 7)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ03	200	207
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	50	53
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	94
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	50	53
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	94
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	50
.БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	50	202
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	55
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	50
.БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	50	243
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	55
Сумма, руб.:		165,51

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасеева/

Меню на 13.03.2024 года (День 8)

Директор /И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ ⁰¹	60	67
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ⁰	90	154
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ¹²	150	260
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰¹	60	7
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰⁴	150	288
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁷	35	73
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ¹	100	171
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ⁰⁴	180	297
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰²	100	11
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ⁰¹	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ ⁰¹	100	249
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰¹	180	366
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁷	35	73
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰¹	60	7
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰⁴	150	288
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁷	35	73
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" ⁰¹	100	196
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰²	100	11
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ⁰¹	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ ⁰¹	100	249
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰¹	180	366
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁷	35	73
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" ⁰²	150	297
Сумма, руб.:		165,51

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Г.К.Тудасева/

Меню на 14.03.2024 года (День 9)

Директор /И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	160	280
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	138
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
Сумма, руб.:		1355
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	138
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	60	135
Сумма, руб.:		165,51
Сумма, руб.:		1534
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	138
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ПОЛДНИК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА С СЫРОМ	100	287
Сумма, руб.:		137,91
Сумма, руб.:		1072
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	138
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	60	135
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА С СЫРОМ03	150	344
Сумма, руб.:		165,51
Сумма, руб.:		1214

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

Меню на 15.03.2024 года (День 10)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

/И.О. Л.Е. Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	40	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	60	104
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ01	100	282
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:		165,51

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 18.03.2024 года (День 1)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	138
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ08	170	327
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ08	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1443
137,91		
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1628
165,51		
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ08	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	100	245
Сумма, руб.:		1139
137,91		
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ02	150	308
Сумма, руб.:		1306
165,51		

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 19.03.2024 года (День 2)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

ИО Л.Е. Федорова

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	161
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	65
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	65
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	65
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ05	100	271
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	65
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	150	310
Сумма, руб.:		165,51

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 20.03.2024 года (День 3)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

"Согласовано"



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ01	160	214
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	45	94
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
Сумма, руб.:		1404
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		165,51
Сумма, руб.:		1602
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:		137,91
Сумма, руб.:		1172
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ01	160	372
Сумма, руб.:		165,51
Сумма, руб.:		1325

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

[Handwritten signature]

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 21.03.2024 года (День 4)

Директор  /И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ03	180	266
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	67
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	60	104
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	60	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	104
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	67
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	60	104
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ04	100	254
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	104
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:		165,51

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 22.03.2024 года (День 5)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	80	49
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	80	224
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		1418
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		1636
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	60	200
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		1128
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ1	60	240
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		1298

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор



/Т.К.Тудевасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 01.03.2024 года (День 9)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	113,00	704
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	107,93	704
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	96,26	610
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
Сумма, руб.:	128,00	630
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
Сумма, руб.:	107,93	630
ОБЕД 1-4 класс		
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	96,26	745

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Л.К.Тудеасова/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 04.03.2024 года (День 1)

МАОУ "СОШ №45"

"Согласовано"
Директор /ИО Л.Е.Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	113,00	695
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	107,93	695
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	96,26	616
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	128,00	933
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	107,93	933
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	96,26	827

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

[Handwritten signature]

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 05.03.2024 года (День 2)

МАОУ "СОШ №45"

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

"Согласовано"

Выход Калории

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.:	113,00	690
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.:	107,93	690
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	181
Сумма, руб.:	96,26	588
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	128,00	968
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	107,93	968
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	96,26	840

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасова/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 06.03.2024 года (День 4)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

/ИО Л.Е. Федорова/

"Согласовано"

«СОШ № 45»

Пермь

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
Сумма, руб.:		702
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
Сумма, руб.:		702
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	180	288
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:		588
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	104
Сумма, руб.:		958
ОБЕД 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	104
Сумма, руб.:		958
ОБЕД 1-4 класс		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:		825

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

[Handwritten signature]

/Т.К.Тудвасеева/



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
Сумма, руб.:	113,00	682
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
Сумма, руб.:	107,93	682
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	80	49
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
Сумма, руб.:	96,26	594
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
Сумма, руб.:	128,00	954
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
Сумма, руб.:	107,93	954
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	80	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	96,26	824

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

Меню на 11.03.2024 года (День 6)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС ОТВАРНОЙ10	190	276
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	80	105
Сумма, руб.:	113,00	684
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС ОТВАРНОЙ10	190	276
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	80	105
Сумма, руб.:	107,93	684
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)4	60	8
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС ОТВАРНОЙ03	160	226
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
Сумма, руб.:	96,26	589
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	128,00	962
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	107,93	962
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	88
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	136
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	96,26	822

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 12.03.2024 года (День 7)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

/И.О. Л.Е. Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
Сумма, руб.:	113,00	683
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
Сумма, руб.:	107,93	683
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ03	200	207
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53
Сумма, руб.:	96,26	590
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	128,00	957
ОБЕД 5-11 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	107,93	957
ОБЕД 1-4 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ04	45	94
Сумма, руб.:	96,26	823

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

Меню на 13.03.2024 года (День 8)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
Сумма, руб.:	113,00	683
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
Сумма, руб.:	107,93	683
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ00	90	154
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	366
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	73
Сумма, руб.:	128,00	961
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	366
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	73
Сумма, руб.:	107,93	961
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	73
Сумма, руб.:	96,26	831

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасеева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 14.03.2024 года (День 9)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

"Согласовано"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	113,00	704
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	107,93	704
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	96,26	610
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
Сумма, руб.:	126,00	830
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
Сумма, руб.:	107,93	830
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)0	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	80	125
Сумма, руб.:	96,26	745

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасеев/

Меню на 15.03.2024 года (День 10)

Директор

/И.О.Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	489
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	113,00	686
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	489
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	60	104
Сумма, руб.:	107,93	686
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)0	60	13
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	106
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
Сумма, руб.:	128,00	914
ОБЕД 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	106
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
Сумма, руб.:	107,93	914
ОБЕД 1-4 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	48
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	106
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	96,26	811

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасова/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 18.03.2024 года (День 1)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	34
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	113,00	695
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	107,93	695
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	138
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	96,26	616
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ06	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	128,00	933
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ06	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	107,93	933
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	95,26	827

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор



/Т.К.Тудевасева/

Меню на 19.03.2024 года (День 2)

Директор

/ИО Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.:	113,00	690
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.:	107,93	690
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	181
Сумма, руб.:	96,26	588
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	128,00	968
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	107,93	968
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	96,26	840

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасеева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 20.03.2024 года (День 3)

Директор

/И.О.Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	281
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	113,00	689
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	281
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	107,93	689
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙМ	45	94
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	260	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	200	450
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	128,00	913
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	260	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	200	450
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	107,93	913
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)4	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫММ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	96,26	812

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасеев/

Меню на 21.03.2024 года (День 4)

Директор  /И.О. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
Сумма, руб.:	113,00	702
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
Сумма, руб.:	107,93	702
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ03	180	296
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	96,26	598
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	104
Сумма, руб.:	128,00	958
ОБЕД 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	104
Сумма, руб.:	107,93	958
ОБЕД 1-4 класс		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	96,26	825

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасева/

Меню на 22.03.2024 года (День 5)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
Сумма, руб.:	113,00	682
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
Сумма, руб.:	107,93	682
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	49
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
Сумма, руб.:	96,26	594
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
Сумма, руб.:	128,00	954
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
Сумма, руб.:	107,93	954
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	96,26	824

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасева/