ООО АВС-групп

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №45"
_____ А.В.Домнихин

Меню на "18" января 2021 г.
По сборнику технологических нормативов 2013год.

VI №	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность	Витамины (мг) B1	C	A	E	Минеральные вещества (мг) Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак 7-10 лет, 1 смена															
262	Каша манная молочная жидкая	205,0		6.30	7,64	40,80	220.78	0,07	1.41	0,05	0,53	136.12	124.23	20,70	0.45
300	Яйцо вареное	1 шт.		5.01	4,60	0.30	63,00	0,03	0,00	0,10	0,20	22,00	77,00	5,00	1,00
497	Какао с молоком	200,0		5,00	4,40	31,70	186.00	0,06	1,70	0.03	0,00	163,00	150,00	39,00	1.30
105	Масло сливочное	15.0		0.15	10,87	0,21	99.30	0,00	0.00	0.08	0.15	1.80	2,85	0,00	0.03
112	Банан	200.0		3.00	1.00	22.00	196.00	0,08	20,00	0.00	16,00	56.00	84.00	1,20	1.20
108	Хлеб пшеничный	50,0		3.80	0,40	24,60	117,50	0,05	0.00	0,00	0,55	10.00	32,50	7,00	0.55
Итого за Завтрак				**23,26**	**28,91**	**119,61**	**882,58**	**0,29**	**23,11**	**0,26**	**17,43**	**388,92**	**470,58**	**72,90**	**4,53**
Обед 7-10 лет, 2 смена															
154	Суп крестьянский с крупой	200.0/8.0		1.70	4.08	11.64	90.00	0.04	7.96	0.00	1.94	21.00	53.60	15.60	0.58
341	Рыба, запеченая с яйцом	100,0		14.40	9,10	9.10	175,00	0.09	19,60	0,02	5,50	34,00	185.00	26,00	1.00
414	рис отварной	150,0		3.69	6,07	33,81	204,60	0,02	0,00	0.04	0,28	5,10	70,80	22,80	0.52
106	помидор свежий порционный	30,0		0.66	0,12	2,28	14.40	0,03	15.00	0,00	0,42	8,40	15,60	12,00	0.54
508	Компот из смеси сухофруктов	200,0		0.50	0,00	27,00	110.00	0,01	0,50	0.00	0,00	28.00	19,00	7,00	1.50
109	Хлеб ржаной	60,0		3,90	0,72	20.04	104.40	0,10	0,00	0,00	0,84	21.00	94,80	28,20	2.34
108	Хлеб пшеничный	30,0		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0.00	0,33	6,00	19,50	4,20	0.33
518	Полдник/Сок абрикосовый	200,0		1.00	0,00	28,00	112,00	0,04	8,00	0,00	0,00	40,00	0,00	0,00	0.40
590	Полдник/Печенье	30,0/1шт		2,25	3,54	15,20	125,10	0,02	0,00	0,01	1,05	8,70	27,00	6,00	0.61
Итого за Обед				**30,38**	**23,87**	**161,83**	**1006,00**	**0,38**	**51,06**	**0,07**	**10,36**	**172,20**	**485,30**	**121,80**	**7,82**
Обед 11-18 лет, 2 смена															
154	Суп крестьянский с крупой	250/10		1.70	4.08	11,64	90.00	0,04	7,96	0,00	1,94	21.00	53,60	15,60	0.58
341	Рыба, запеченая с яйцом	100.0		14,40	9,10	9,10	175.00	0,09	19,60	0.02	5,50	34,00	185.00	26,00	1.00
414	рис отварной	180,0		3.69	6.07	33.81	204.60	0,02	0.00	0,04	0,28	5,10	70.80	22,80	0.52
106	помидор свежий порционный	60,0		0.66	0.12	2,28	14.40	0,03	15.00	0.00	0,42	8,40	15.60	12,00	0.54
508	Компот из смеси сухофруктов	200.0		0.50	0.00	27.00	110.00	0.01	0.50	0.00	0.00	28.00	19,00	7.00	1.50
109	Хлеб ржаной	60.0		3.90	0.72	20,04	104.40	0.10	0.00	0.00	0.84	21.00	94.80	28.20	2.34
108	Хлеб пшеничный	50,0		2.28	0,24	14.76	70.50	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19,50	4,20	0.33
518	Полдник/Сок абрикосовый	200.0		1.00	0.00	28.00	112.00	0.04	8.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.40
590	Полдник/Печенье	30.0/1шт		2.25	3.54	15.20	125.10	0.02	0.00	0.01	1.05	8.70	27.00	6.00	0.61
Итого за Обед				**30,38**	**23,87**	**161,83**	**1006,00**	**0,38**	**51,06**	**0.07**	**10,36**	**172.20**	**485,30**	**121,80**	**7.82**

Зав. Производством _____ Т.В.Бутакова
Исполнитель _____ Д.П. Пантелеева Калькуляцию сделал: _____ Л.Г.Иванова