

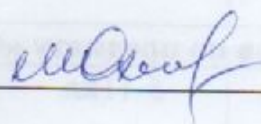
Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ №45» г. Перми
 Е.М.Погребницкая
 от «01» сентября 2022 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
ШСК «Взлёт»
на 2022/2023 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Нормативы ГТО					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	сентябрь	5-11кл.	Стадион	МО учителей физической культуры
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения «лежа на спине»	сентябрь	5-11кл.	Спортзал	МО учителей физической культуры
3	Прыжок в длину с места Наклон вперед из положения «сидя»	октябрь	5-11кл.	Спортзал	МО учителей физической культуры
4	Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе»	октябрь	5-11кл.	Учебные кабинеты	МО учителей физической культуры
Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»					
1	Теоретические и практические задания	октябрь	5-11кл.	Учебные кабинеты, спортзал	МО учителей физической культуры
Президентские спортивные игры					
1	Легкоатлетический кросс	сентябрь	5-11кл.	Лесопарковая зона	Окулов М.И.
2	Спортивная гимнастика	ноябрь	5-11кл.	Спортзал	Окулов М.И. Чибисова И.А.
3	Настольный теннис	ноябрь	5-11 кл.	Спортзал	Окулов М.И.
4	Старты надежд	ноябрь	1-4 кл.	Спортзал	Чибисова И.А.
5	Лыжные гонки	февраль	5-11кл	Лесопарковая зона	Окулов М.И.
Спортивные праздники					
1	Туристический слёт	сентябрь	2-11 кл.	Лесопарковая зона	Учителя физической культуры

					культуры, классные руководители
2	Легкоатлетически й кросс	сентябрь	2-4 кл.	Лесопарковая зона	Окулов М.И. Чибисова И.А.
3	Турнир по шахматам	октябрь	1-11 кл.	Спортзал	Чибисова И.А. Президент клуба
4	Мини-футбол	февраль	2-11 кл.	Спорт зал	Окулов М.И. Орлов В.
5	Турнир по волейболу	Декабрь	5-11 кл.	Спортзал	Окулов М.И.
6	Турнир по баскетболу	октябрь	5-11 кл.	Спортзал	Окулов М.И. Добрыднев Л.
7	«Папа, мама, я – спортивная семья»	ноябрь	1 кл.	Спортзал	Чибисова И.А.
8	«Приз Деда Мороза»	декабрь	1-4 кл.	Спортзал	Окулов М.И.
9	Военизированная полоса препятствий «Ратник»	февраль	5-11 кл.	Лесопарковая зона	Окулов М.И.
10	Лыжная эстафета	март	1-4 кл.	Лесопарковая зона	Чибисова И.А.
11	Легкоатлетическая эстафета	апрель	1-4 кл.	Стадион	Чибисова И.А.
12	Фестиваль ВФСК «ГТО»	Сентябрь- май	1-11 кл.	Стадион лица	МО учителей физической культуры

Руководитель ШСК «Взлет»



Окулов М.И.