

ИП Пиклов С.В.

Меню на 02.05.2024 года (День 7)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

ИО Л.Е. Федорова/

"Согласовано"

МАОУ «СОШ № 45»
г. Пермь

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
Сумма, руб.:	113,00	683
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
Сумма, руб.:	107,93	683
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ03	200	207
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53
Сумма, руб.:	96,26	590
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	128,00	957
ОБЕД 5-11 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	107,93	957
ОБЕД 1-4 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	96,26	823

Директор



С.В. Пиклов/

Калькулятор

[Handwritten signature]

Л.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 03.05.2024 года (День 10)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

МАОУ /ИО Л.Е.Федорова/
«СОШ № 45»
г. Пермь

Выход Калории

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	113,00	686
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	107,93	686
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
Сумма, руб.:	128,00	914
ОБЕД 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
Сумма, руб.:	107,93	914
ОБЕД 1-4 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
Сумма, руб.:	96,26	811

Директор



С.В. Пиклов/

Калькулятор

[Handwritten signature]

Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		113,00
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		107,93
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		96,26
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		128,00
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		107,93
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		96,26

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	113,00	689
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	107,93	689
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	45	94
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	128,00	913
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	107,93	913
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	96,26	812

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 08.05.2024 года (День 2)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.: 113,00		690
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.: 107,93		690
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	181
Сумма, руб.: 96,26		588
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 128,00		968
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 107,93		968
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 96,26		840

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

[Signature]

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 22.04.2024 года (День 1)

Директор

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
----------------	-------	---------

ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125

Сумма, руб.: 137,91

1443

ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125

Сумма, руб.: 165,51

1628

ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс

Название блюда	Выход	Калории
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	100	245

Сумма, руб.: 137,91

1139

ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс

Название блюда	Выход	Калории
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ02	150	306

Сумма, руб.: 165,51

1306

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Название блюда	Выход	Перми	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс			
ЗАВТРАК			
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200		301
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95		65
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		41
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60		181
ОБЕД			
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60		58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200		97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90		224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150		223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40		70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40		83
Сумма, руб.:			1428
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс			
ЗАВТРАК			
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250		373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95		65
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70		211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		41
ОБЕД			
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100		93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250		121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100		249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180		267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40		70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40		83
Сумма, руб.:			1658
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс			
ОБЕД			
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60		58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200		97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90		224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150		223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40		70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40		83
ПОЛДНИК			
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200		84
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ05	100		271
Сумма, руб.:			1195
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс			
ОБЕД			
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100		93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250		121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100		249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180		267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40		70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40		83
ПОЛДНИК			
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200		84
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	150		310
Сумма, руб.:			1362

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 24.04.2024 года (День 3)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1404
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:		1172
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ04	150	372
Сумма, руб.:		1325

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 25.04.2024 года (День 4)

Директор

ИО Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ03	180	266
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	104
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ04	100	254
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	104
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:		165,51

Директор

С.В. Пиклов/

Калькулятор

Г.К.Тудвасева/

Меню на 26.04.2024 года (День 5)

МАОУ "СОШ №45"

Директор  /И.О. Федорова/Выход Перми Калории

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1418
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
Сумма, руб.:		1636
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	50	200
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.:		1128
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ1	60	240
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.:		1298

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасева/

Меню на 27.04.2024 года (День 6)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

МАОУ/ИО Л.Е.Федорова/
г. Пермь

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС ОТВАРНОЙ03	160	226
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 137,91		1411
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС ОТВАРНОЙ10	190	276
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.: 165,51		1646
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
. "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	100	287
Сумма, руб.: 137,91		1149
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
. "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА03	150	349
Сумма, руб.: 165,51		1351

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасева/

Меню на 02.05.2024 года (День 7)

Директор

М/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ03	200	207
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:		1413
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:		1640
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	50	202
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
Сумма, руб.:		1150
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	60	243
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
Сумма, руб.:		1325

Директор



С.В. Пиклов/

Калькулятор



Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 03.05.2024 года (День 10)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
----------------	-------	---------

ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс

ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	137,91	1403

ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс

ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
Сумма, руб.:	165,51	1600

ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс

ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	49
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ01	100	282
Сумма, руб.:	137,91	1170

ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс

ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	50	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:	165,51	1330

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 06.05.2024 года (День 1)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	100	245
Сумма, руб.:		1139
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ02	150	306
Сумма, руб.:		165,51

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/



ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 07.05.2024 года (День 3)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		1404

ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		1602

ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		1172

ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ04	150	372
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		1325

Директор  /С.В. Пиклов/

Калькулятор  /Л.К.Тудвасева/

Меню на 08.05.2024 года (День 2)

Директор

ИО Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	181
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1428
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1658
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ05	100	271
Сумма, руб.:		1195
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	150	310
Сумма, руб.:		1362

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 13.05.2024 года (День 6)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

/И.О. Л.Е. Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС ОТВАРНОЙ10	150	276
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	113,00	684
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС ОТВАРНОЙ10	150	276
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	107,93	684
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
.РИС ОТВАРНОЙ03	160	226
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.5	50	87
Сумма, руб.:	96,26	589
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	128,00	962
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	107,93	962
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	63
Сумма, руб.:	96,26	822

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 14.05.2024 года (День 7)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

/И.О. П.Е. Федорова/

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	75
Сумма, руб.:	113,00	683
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	75
Сумма, руб.:	107,93	683
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ03	200	207
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53
Сумма, руб.:	96,26	590
ОБЕД		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	128,00	957
ОБЕД 5-11 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	107,93	957
ОБЕД 1-4 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	96,26	823

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор



/Т.К.Тудвасева/

Меню на 15.05.2024 года (День 8)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
Сумма, руб.:	113,00	683
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
Сумма, руб.:	107,93	683
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ0	90	154
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	73
Сумма, руб.:	128,00	961
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	73
Сумма, руб.:	107,93	961
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	73
Сумма, руб.:	96,26	831

Директор  /С.В. Пиклов/Калькулятор  /Т.К.Тудвасеева/

Меню на 16.05.2024 года (День 9)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	113,00	704
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	107,93	704
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	96,26	610
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
Сумма, руб.:	128,00	830
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
Сумма, руб.:	107,93	830
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
Сумма, руб.:	96,26	755

Директор  /С.В. Пиклов/Калькулятор  /Т.К.Тудевасева/

Меню на 17.05.2024 года (День 10)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	113,00	686
ЗАВТРАК 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	107,93	686
ЗАВТРАК 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	50	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	50	125
Сумма, руб.:	128,00	914
ОБЕД 5-11 класс		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	50	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	50	125
Сумма, руб.:	107,93	914
ОБЕД 1-4 класс		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	49
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
РИС ОТВАРНОЙ	160	251
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	50	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	50	125
Сумма, руб.:	96,26	811

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 20.05.2024 года (День 1)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

"Согласовано"



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	113,00	695
ЗАВТРАК 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	107,93	695
ЗАВТРАК 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	170	327
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	96,26	618
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	128,00	933
ОБЕД 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	107,93	933
ОБЕД 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	96,26	827

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

Меню на 21.05.2024 года (День 2)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

"Согласовано"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.:	113,00	690
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.:	107,93	690
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	181
Сумма, руб.:	96,26	588
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	248
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ02	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	128,00	968
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	248
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ02	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	107,93	968
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	96,26	840

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 22.05.2024 года (День 3)

МАОУ "СОШ №45"

Директор  /И.О. Л.Е. Федорова/

"Согласовано"



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	113,00	689
ЗАВТРАК 5-11 класс		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	107,93	689
ЗАВТРАК 1-4 класс		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	128,00	913
ОБЕД 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	107,93	913
ОБЕД 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)0	60	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	96,26	812

Директор  /С.В. Пиклов/

Калькулятор  /Т.К.Тудеева/

Меню на 23.05.2024 года (День 4)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
Сумма, руб.:	113,00	702
ЗАВТРАК 5-11 класс		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
Сумма, руб.:	107,93	702
ЗАВТРАК 1-4 класс		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ03	180	266
БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	96,26	588
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	104
Сумма, руб.:	128,00	958
ОБЕД 5-11 класс		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	104
Сумма, руб.:	107,93	958
ОБЕД 1-4 класс		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	96,26	825

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

Меню на 24.05.2024 года (День 5)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	248
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
Сумма, руб.:	113,00	682
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	248
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
Сумма, руб.:	107,93	682
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	49
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
Сумма, руб.:	96,26	594
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ6	45	114
Сумма, руб.:	128,00	954
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ6	45	114
Сумма, руб.:	107,93	954
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ6	40	83
Сумма, руб.:	96,26	824

Директор  /С.В. Пиклов/Калькулятор  /Т.К.Тудевасева/

Меню на 27.05.2024 года (День 6)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
РИС ОТВАРНОЙ10	190	276
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	113,00	684
ЗАВТРАК 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
РИС ОТВАРНОЙ10	190	276
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	107,93	684
ЗАВТРАК 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
РИС ОТВАРНОЙ03	160	226
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	60	97
Сумма, руб.:	96,26	589
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	128,00	962
ОБЕД 5-11 класс		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	107,93	962
ОБЕД 1-4 класс		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ3	40	83
Сумма, руб.:	96,26	822

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 28.05.2024 года (День 7)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

/И.О. Л.Е. Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ1	30	79
Сумма, руб.:	113,00	683
ЗАВТРАК 5-11 класс		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ1	30	79
Сумма, руб.:	107,93	683
ЗАВТРАК 1-4 класс		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ03	200	207
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53
Сумма, руб.:	96,26	590
ОБЕД		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	200	483
НАЛИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	128,00	957
ОБЕД 5-11 класс		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	200	483
НАЛИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
Сумма, руб.:	107,93	957
ОБЕД 1-4 класс		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	80	83
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
НАЛИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ04	45	94
Сумма, руб.:	96,26	623

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасеева/

Меню на 29.05.2024 года (День 8)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
Сумма, руб.:	113,00	683
ЗАВТРАК 5-11 класс		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
Сумма, руб.:	107,93	683
ЗАВТРАК 1-4 класс		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ00	80	154
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	73
Сумма, руб.:	128,00	961
ОБЕД 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	73
Сумма, руб.:	107,93	961
ОБЕД 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	73
Сумма, руб.:	96,26	831

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор



/И.К.Тудевасева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 30.05.2024 года (День 9)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

/И.О. Л.Е. Федорова/



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	83
Сумма, руб.: 113,00		704
ЗАВТРАК 5-11 класс		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	83
Сумма, руб.: 107,93		704
ЗАВТРАК 1-4 класс		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	83
Сумма, руб.: 96,26		610
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	45	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
Сумма, руб.: 128,00		830
ОБЕД 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	45	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
Сумма, руб.: 107,93		830
ОБЕД 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	50	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	45	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
Сумма, руб.: 96,26		755

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

Меню на 31.05.2024 года (День 10)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	113,00	686
ЗАВТРАК 5-11 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:	107,93	686
ЗАВТРАК 1-4 класс		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	96,26	592
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	50	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	50	125
Сумма, руб.:	128,00	914
ОБЕД 5-11 класс		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	50	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	50	125
Сумма, руб.:	107,93	914
ОБЕД 1-4 класс		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	80	49
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	100
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	50	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	50	125
Сумма, руб.:	96,26	811

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасова/

Меню на 13.05.2024 года (День 6)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	50	8
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
РИС ОТВАРНОЙ03	160	226
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ3	40	83
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
РИС ОТВАРНОЙ10	190	276
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
"ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	100	287
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
"ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА03	150	349
Сумма, руб.:		165,51

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 14.05.2024 года (День 7)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ01	200	207
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53
ОБЕД		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	94
Сумма, руб.:		1413
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	250	274
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
ОБЕД		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:		1640
ОБЕД ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	94
ПОЛДНИК		
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	50	202
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
Сумма, руб.:		1150
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
ПОЛДНИК		
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	60	243
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
Сумма, руб.:		1325

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К. Тудасева/

Меню на 15.05.2024 года (День 8)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ ⁰¹	60	57
БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ⁰⁰	90	154
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ¹²	150	200
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰¹	60	7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰⁴	150	288
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁰⁷	35	73
Сумма, руб.: 137,91		1423
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ⁰¹	100	171
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ⁰⁴	180	297
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰²	100	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ⁰¹	250	121
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ ⁰¹	100	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰¹	180	365
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁰⁷	35	73
Сумма, руб.: 165,51		1644
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰¹	60	7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰⁴	150	288
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁰⁷	35	73
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" ⁰¹	100	198
Сумма, руб.: 137,91		1096
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰²	100	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ⁰¹	250	121
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ ⁰¹	100	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰¹	180	365
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁰⁷	35	73
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" ⁰²	150	297
Сумма, руб.: 165,51		1325

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасеева/

Меню на 16.05.2024 года (День 9)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	45	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	60	135
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ПОЛДНИК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА С СЫРОМ	100	287
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	45	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
БУЛОЧКА С СЫРОМ03	150	344
Сумма, руб.:		165,51

Директор

 /С.В. Пиклов/

Калькулятор

 /Т.К.Тудвасеев/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	49
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	50	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	50	125
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	49
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
СОК ФРУКТОВЫЙ(200г)	200	77
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ01	100	282
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	50	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	50	125
ПОЛДНИК		
СОК ФРУКТОВЫЙ(200г)	200	77
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	338
Сумма, руб.:		165,51

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасева/

Меню на 20.05.2024 года (День 1)

Директор  /И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)06	60	13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.:		1443
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	100	151
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ08	250	110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.:		1628
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	100	245
Сумма, руб.:		1139
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ02	150	306
Сумма, руб.:		1306

Директор  /С.В. Пиклов/Калькулятор  /Т.К. Тудевасева/

Меню на 21.05.2024 года (День 2)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	200	301
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	181
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ05	150	223
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.: 137,91		1428
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ02	250	373
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.: 165,51		1658
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ05	150	223
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
ПОЛДНИК		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ05	100	271
Сумма, руб.: 137,91		1195
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
ПОЛДНИК		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	150	310
Сумма, руб.: 165,51		1362

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 22.05.2024 года (День 3)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.ЧАЙ КАРЛАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)8	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	160	251
.ЧАЙ КАРЛАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)8	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ04	150	372
Сумма, руб.:		165,51

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 23.05.2024 года (День 4)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ03	180	268
БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	104
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	118
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
РИС С ОВОЩАМИ 0	170	174
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
ПОЛДНИК		
СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г)	200	77
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ04	100	254
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	104
ПОЛДНИК		
СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г)	200	77
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:		165,51

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 24.05.2024 года (День 5)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	49
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	83
Сумма, руб.:	137,91	1478
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	45	114
Сумма, руб.:	165,51	1636
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	327
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛЧКА ДОМАШНЯЯ04	50	200
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.:	137,91	1128
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	45	114
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.БУЛЧКА ДОМАШНЯЯ1	60	240
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.:	165,51	1298

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Л.К.Тудасева/

Меню на 27.05.2024 года (День 6)

Директор

"Согласовано"

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	218
РИС ОТВАРНОЙ03	180	226
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ6	50	97
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
КОМПОТ ИЗ ЮРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
РИС ОТВАРНОЙ10	190	276
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
КОМПОТ ИЗ ЮРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	131
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ12	150	260
КОМПОТ ИЗ ЮРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	100	287
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР02	100	162
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	180	297
КОМПОТ ИЗ ЮРАГИ	200	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	150	349
Сумма, руб.:		165,51

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 28.05.2024 года (День 7)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ03	200	207
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53
ОБЕД		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	94
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	200	274
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	30	79
ОБЕД		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	63
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	94
ПОЛДНИК		
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	50	202
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
ПОЛДНИК		
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	60	243
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
Сумма, руб.:		165,51

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Л.К.Тудвасова/

Меню на 29.05.2024 года (День 8)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ ⁰¹	60	57
ВЯЗЕЧКИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ⁰⁰	90	154
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ¹²	150	260
ЧАЙ КАРНАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 3	35	61
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰¹	60	7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰⁴	150	288
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁰⁷	35	73
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
ВЯЗЕЧКИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ⁰¹	100	171
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ⁰⁴	180	297
ЧАЙ КАРНАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 3	35	61
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰²	100	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ⁰¹	250	121
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ ⁰¹	180	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰¹	180	365
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁰¹	35	73
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰¹	60	7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	224
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰⁴	150	288
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁰⁷	35	73
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" ⁰¹	100	198
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) ⁰²	100	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ⁰¹	250	121
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ ⁰¹	100	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ⁰¹	180	365
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ ⁰⁷	35	73
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" ⁰²	160	297
Сумма, руб.:		165,51

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К. Тудевеева/

Меню на 30.05.2024 года (День 9)

Директор  /И.О. Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	260
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	200
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)0	60	8
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	30	200
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	60	135
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	112
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	136
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ПОЛДНИК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА С СЫРОМ	100	287
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	45	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	50	135
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА С СЫРОМ03	150	344
Сумма, руб.:		165,51
		1214

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 31.05.2024 года (День 10)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	40	83
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	49
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.:		137,91
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	50	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	50	125
Сумма, руб.:		165,51
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	49
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	103
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	108
РИС ОТВАРНОЙ	180	251
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г)	200	77
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ01	100	282
Сумма, руб.:		137,91
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	124
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
РИС ОТВАРНОЙ04	200	289
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	50	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	50	125
ПОЛДНИК		
СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г)	200	77
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	339
Сумма, руб.:		165,51

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевеева/