

ИП Пиклов С.В.

Меню на 22.01.2024 года (День 1)

"Согласовано"

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	165
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		113,00
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)5	80	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ02	180	308
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	58
Сумма, руб.:		96,26
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	165
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		107,93
<b>ОБЕД</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	286
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:		128,00
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ0	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	257
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:		96,26
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	286
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:		107,93

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасева/

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ09	260	247
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		113,00
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ09	260	247
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ01	70	245
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		107,93
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ5	220	230
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	184
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	40	87
Сумма, руб.:		96,26
<b>ОБЕД</b>		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	250	106
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
Сумма, руб.:		128,00
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	57
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	200	86
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ00	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	170	214
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:		96,26
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ02	250	106
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	65	145
Сумма, руб.:		107,93

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

Меню на 24.01.2024 года (День 3)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>687</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>107,93</b>	<b>687</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ00	60	79
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>96,26</b>	<b>587</b>
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>128,00</b>	<b>953</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>96,26</b>	<b>827</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>107,93</b>	<b>953</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудеасова/

Меню на 25.01.2024 года (День 4)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ С СЫРОМ05	220	422
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
Сумма, руб.:	113,00	711
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОМЛЕТ С СЫРОМ05	220	422
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
Сумма, руб.:	107,93	711
ЗАВТРАК 1-4 класс		
.ОМЛЕТ С СЫРОМ01	170	317
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
Сумма, руб.:	96,26	606
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ08	280	122
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	123
.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	65	145
Сумма, руб.:	128,00	952
ОБЕД 1-4 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ10	200	102
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	384
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	106
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.:	96,26	823
ОБЕД 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ08	280	122
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	123
.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	65	145
Сумма, руб.:	107,93	952

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Л.К.Тудвасева/



Меню на 26.01.2024 года (День 5)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>681</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>107,93</b>	<b>681</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ00	240	422
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	30	62
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>96,26</b>	<b>591</b>
<b>ОБЕД</b>		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	260	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>128,00</b>	<b>954</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	210	118
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	160	245
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>96,26</b>	<b>625</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	260	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ08	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>107,93</b>	<b>954</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 29.01.2024 года (День 6)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.ХНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	136
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	88
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>682</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.ХНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	136
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	88
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>107,93</b>	<b>682</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ00	60	79
.ХНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>96,26</b>	<b>591</b>
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>128,00</b>	<b>963</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	79
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>96,26</b>	<b>826</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>107,93</b>	<b>963</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

Меню на 30.01.2024 года (День 7)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ01	250	281
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ01	75	300
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>686</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ01	250	281
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ01	75	300
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>107,93</b>	<b>686</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	225
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	260
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>96,26</b>	<b>590</b>
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ01	100	188
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>128,00</b>	<b>967</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	68
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	60	164
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	60	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>96,26</b>	<b>629</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ01	100	188
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>107,93</b>	<b>967</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

Меню на 31.01.2024 года (День 8)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
Сумма, руб.: 113,00		689
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
Сумма, руб.: 107,93		689
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	100	288
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
Сумма, руб.: 96,26		595
<b>ОБЕД</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.: 128,00		952
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ00	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.: 96,26		622
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.: 107,93		952

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасеева/



Меню на 01.02.2024 года (День 9)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>113,00</b>	<b>683</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>107,93</b>	<b>683</b>
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	7
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ01	36	77
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>96,26</b>	<b>591</b>
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	300	297
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>128,00</b>	<b>957</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)00	60	13
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	108
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ01	90	184
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>96,26</b>	<b>829</b>
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
.СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
<b>Сумма, руб.:</b>	<b>107,93</b>	<b>957</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 02.02.2024 года (День 10)

МАОУ "СОШ №45"

Директор

"Согласовано"

/ИО Л.Е.Федорова/

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>		
.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
Сумма, руб.:	113,00	704
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>		
.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
Сумма, руб.:	107,93	704
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>		
.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
Сумма, руб.:	96,26	593
<b>ОБЕД</b>		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	250	103
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	128,00	957
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	83
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ03	45	83
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	96,26	828
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	250	103
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	107,93	957

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

Меню на 22.01.2024 года (День 1)

Директор /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)8	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	140
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ02	160	308
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	257
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:		1427
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	165
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	80	105
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	286
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.:		1680
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ06	200	119
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	257
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ06	150	223
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА02	100	287
Сумма, руб.:		1189
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	286
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ01	180	80
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	20	35
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
.ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА03	150	349
Сумма, руб.:		1407

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасева/

Меню на 23.01.2024 года (День 2)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	220	230
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	184
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	97
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <sup>01</sup>	60	67
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <sup>01</sup>	200	86
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ <sup>90</sup>	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ <sup>01</sup>	170	214
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ РЖАНОЙ <sup>0</sup>	60	125
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <sup>0</sup>	60	105
Сумма, руб.:		1422
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ <sup>09</sup>	260	247
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ <sup>01</sup>	70	245
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <sup>0</sup>	60	105
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <sup>02</sup>	250	106
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ <sup>1</sup>	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <sup>0</sup>	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ <sup>0</sup>	65	145
Сумма, руб.:		1639
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <sup>01</sup>	60	67
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <sup>01</sup>	200	86
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ <sup>90</sup>	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ <sup>01</sup>	170	214
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ РЖАНОЙ <sup>0</sup>	60	125
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <sup>0</sup>	60	105
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ <sup>02</sup>	100	320
Сумма, руб.:		1186
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <sup>02</sup>	250	106
.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ <sup>1</sup>	100	171
.РИС ОТВАРНОЙ	200	251
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <sup>0</sup>	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ <sup>0</sup>	65	145
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ <sup>03</sup>	150	373
Сумма, руб.:		1370

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасеева/



Меню на 24.01.2024 года (День 3)

Директор  /ИО Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ0	60	79
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1414
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:		1640
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ01	100	210
Сумма, руб.:		1178
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ02	150	268
Сумма, руб.:		1362

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

Меню на 25.01.2024 года (День 4)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ С СЫРОМ01	170	317
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ10	200	102
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
Сумма, руб.:		1429
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ С СЫРОМ05	220	422
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ01	85	205
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	45	44
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ08	250	122
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	123
.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	65	145
Сумма, руб.:		1663
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ10	200	102
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ01	100	282
Сумма, руб.:		1165
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ08	250	122
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	123
.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	65	145
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ03	150	338
Сумма, руб.:		1351

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудасева/

Меню на 26.01.2024 года (День 5)

Директор

/ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)0	60	13
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	210	118
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	160	245
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1416
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ)1	280	483
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	260	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1635
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	210	118
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	148
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	160	245
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ04	100	289
Сумма, руб.:		1191
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	260	145
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР1	100	185
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ09	190	282
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	77
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ03	150	336
Сумма, руб.:		1366

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/



Меню на 29.01.2024 года (День 6)

Директор  /И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	79
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
<b>Сумма, руб.:</b>		<b>1417</b>
<b>ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	257
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
<b>Сумма, руб.:</b>		<b>1645</b>
<b>ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс</b>		
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	79
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	60	104
<b>ПОЛДНИК</b>		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ02	100	320
<b>Сумма, руб.:</b>		<b>1186</b>
<b>ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс</b>		
<b>ОБЕД</b>		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ04	250	98
.ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ11	40	79
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	104
<b>ПОЛДНИК</b>		
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ03	150	373
<b>Сумма, руб.:</b>		<b>1376</b>

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/



Меню на 30.01.2024 года (День 7)

Директор  /ИО Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	225
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	260
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1419
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ01	250	281
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ01	75	300
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ01	100	188
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1653
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	60	58
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	97
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	90	154
.РИС ОТВАРНОЙ01	150	214
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ5	50	97
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.КАКАО С МОЛОКОМ 200.	200	101
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ04	100	254
Сумма, руб.:		1184
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ КУРЫ01	100	188
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.КАКАО С МОЛОКОМ 200.	200	101
.ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ05	150	310
Сумма, руб.:		1378

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевсева/

Меню на 31.01.2024 года (День 8)

Директор  /И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	209
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	288
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	200	119
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.:		1417
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ01	100	237
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	346
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ2	25	44
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
Сумма, руб.:		1641
ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	79
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	200	119
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	90	85
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	210
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ02	100	292
Сумма, руб.:		1155
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	132
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	149
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ 1	65	135
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ01	150	365
Сумма, руб.:		1358

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/

Меню на 01.02.2024 года (День 9)

Директор

/И.О.Л.Е.Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЬ)01	50	7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	240	394
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ01	35	77
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	108
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ01	90	184
СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104

Сумма, руб.:

1420

ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс

ЗАВТРАК		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЬ)02	100	11
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125

Сумма, руб.:

1640

ОБЕД, ПОЛДНИК 1-4 класс

ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	108
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ01	90	184
СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	252
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	104
ПОЛДНИК		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА05	100	267

Сумма, руб.:

1180

ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс

ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ01	250	125
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	204
СОУС ТОМАТНЫЙ01	50	31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	297
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	60	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ0	60	125
ПОЛДНИК		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА05	150	329

Сумма, руб.:

1370

Директор

/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасеев/



Меню на 02.02.2024 года (День 10)

Директор

/И.О. Л.Е. Федорова/

МАОУ "СОШ №45"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс		
ЗАВТРАК		
.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	280
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	83
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ03	45	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1419
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 класс		
ЗАВТРАК		
.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	200	374
.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	37
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	183
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	250	103
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:		1661
ОБЕД ПОЛДНИК 1-4 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ01	60	43
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	83
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	422
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ03	45	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ02	100	259
Сумма, руб.:		1145
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 класс		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	71
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	250	103
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ.	200	70
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ3	150	353
Сумма, руб.:		1370

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудевасева/